

# Опоясывающий лишай –



## болезнь, с которой не шутят

### Риск

**Если вы переболели ветряной оспой (а более 90% взрослых американцев перенесли это заболевание), то рискуете заболеть опоясывающим лишаем.**

Опоясывающий лишай вызывается тем же вирусом, что и ветряная оспа. После перенесенной ветряной оспы вирус может не погибнуть, а в течение многих лет оставаться неактивным в определенных видах нервных корешков человеческого организма. Если позднее этот вирус реактивируется, он может вызвать опоясывающий лишай. Риск возникновения этого заболевания увеличивается с возрастом. Опоясывающий лишай может неожиданно поразить любого человека, когда-либо переболевшего ветряной оспой. Невозможно предсказать, кто заболеет опоясывающим лишаем и когда это может произойти.

### Болезнь

**Первые признаки опоясывающего лишая зачастую только ощущаются, но не имеют никаких видимых проявлений.**

К таким ощущениям могут относиться: • зуд • покалывание • жжение  
Через несколько дней после появления таких признаков возникает высыпание заполненных жидкостью пузырьков (обычно на одной половине тела или лица). Пузырьки заживают за две – четыре недели.

**Опоясывающий лишай может оказаться болезненным и вызвать серьезные проблемы со здоровьем.**

У большинства людей боль от сыпи, вызванной опоясывающим лишаем, ослабевает по мере заживления пузырьков. Однако после заживления сыпи опоясывающий лишай может вызывать боль, которая у некоторых людей не проходит в течение нескольких месяцев или даже лет. Эта продолжительная невралгическая боль, называемая постгерпетической невралгией (ПГН), возникает вследствие того, что вирус, вызывающий опоясывающий лишай, может повредить определенные виды нервов.

Болевые ощущения могут проявляться как:

- жжение и пульсирующая боль
- острая и пронизывающая боль

*У многих людей с продолжительной невралгической болью даже прикосновение мягкой ткани к коже может оказаться болезненным.*

К другим серьезным проблемам, которые могут возникнуть вследствие заболевания опоясывающим лишаем, относятся кожные инфекции, мышечная слабость и рубцевание, а также ослабление или потеря зрения или слуха.

## Возрастной фактор

### С возрастом повышается риск заболевания опоясывающим лишаем.

Это происходит потому, что в пожилом возрасте организм не способен защитить себя от вируса опоясывающего лишая так же эффективно, как в молодости.

- Примерно половина из почти миллиона американцев, ежегодно болеющих опоясывающим лишаем, приходится на людей в возрасте 60 лет и старше.
- Один из двух людей, доживающих до 85 лет, заболевает опоясывающим лишаем.
- С возрастом длительность поражения сыпью увеличивается.

### Риск возникновения продолжительной невралгической боли повышается с возрастом.

*У пожилых людей такая невралгическая боль проявляется сильнее и длится дольше, чем у молодых.*

## Лечение

Чтобы начать лечение как можно раньше, поговорите со своим врачом или другим обслуживающим вас медицинским работником, если вы полагаете, что заболели опоясывающим лишаем.

## Наилучший способ получить дополнительную информацию



Ваш врач или другой обслуживающий вас медицинский работник может ответить на ваши вопросы о том, что такое опоясывающий лишай и относитесь ли вы к группе повышенного риска.

Вы можете также больше узнать об опоясывающем лишае на вебсайте [shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com).

