

Bệnh Shingles (Zona)

Một căn bệnh không nên xem thường.

Rủi Ro

Nếu quý vị đã bị thủy đậu (và hơn 90 phần trăm người lớn tại Hoa Kỳ đã bị bệnh này), quý vị có rủi ro bị bệnh Shingles.

Siêu vi khuẩn gây bệnh Shingles cũng là cùng loại siêu vi khuẩn gây thủy đậu. Khi một người đã bị thủy đậu, siêu vi khuẩn này có thể vẫn sống, nhưng không hoạt động, ở các rễ thần kinh nào đó nhiều năm trong cơ thể quý vị. Nếu siêu vi khuẩn này tái hoạt động, thường là khi lớn tuổi, thì có thể gây ra bệnh Shingles. Rủi ro bị bệnh Shingles càng tăng khi quý vị càng lớn tuổi. Bệnh Shingles có thể ảnh hưởng đến bất cứ người nào từng bị thủy đậu bất cứ lúc nào, và bất ngờ. Không có cách nào để biết ai sẽ bị bệnh Shingles hoặc khi nào có thể phát bệnh.

Căn Bệnh Này

Thường có thể cảm được nhưng không nhìn thấy các dấu hiệu đầu tiên của bệnh Shingles.

Các dấu hiệu này có thể gồm: • ngứa ngáy • cảm giác lặn tẩn • rát
Vài ngày sau da rộp một khoảng có nước ở trong (thông thường ở một bên người hoặc mặt). Những vết da nổi rộp này có thể mất 2 đến 4 tuần mới lành.

Bệnh Shingles có thể gây đau đớn và có thể gây ra nhiều vấn đề nghiêm trọng.

Đối với đa số mọi người, mức độ đau đớn do bệnh Shingles gây ra giảm dần khi lành bệnh. Sau khi da lành, bệnh Shingles có thể đưa đến đau đớn trong nhiều tháng hoặc ngay cả nhiều năm cho một số người. Sở dĩ có tình trạng đau nhức thần kinh dài hạn này, được gọi là đau thần kinh sau khi bị bệnh hay PNH, là vì siêu vi khuẩn gây bệnh Shingles có thể làm hư hại một số dây thần kinh nào đó.

Mức độ đau nhức này có thể khác nhau: • rất và nhức nhối • mạnh và nhói

Đối với nhiều người bị đau nhức thần kinh dài hạn, ngay cả khi quần áo vải mềm chạm vào da cũng có thể làm đau.

Các vấn đề nghiêm trọng khác có thể do bệnh Shingles gây ra là nhiễm trùng da, yếu bắp thịt, có sẹo, và giảm hoặc mất thị lực hoặc thính lực.

Yếu Tố Tuổi Tác

Quý vị càng lớn tuổi thì càng có nhiều rủi ro bị bệnh Shingles.

Sở dĩ như thế là vì cơ thể quý vị không thể tự chống đỡ siêu vi khuẩn gây bệnh Shingles như lúc quý vị còn trẻ hơn.

- Có khoảng phân nửa số gần 1 triệu người bị bệnh Shingles tại Hoa Kỳ mỗi năm là người từ 60 tuổi trở lên.
- Cứ 2 người sống đến 85 tuổi thì có 1 người bị bệnh Shingles.
- Quý vị càng lớn tuổi thì bệnh Shingles càng có thể lâu lành hơn.

Quý vị càng lớn tuổi thì càng có nhiều rủi ro bị đau nhức thần kinh lâu dài.

Đau thần kinh lâu dài gây đau nhức hơn và lâu lành hơn ở người cao niên.

Điều Trị

Hãy nói chuyện ngay với bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể bị bệnh Shingles để bắt đầu điều trị càng sớm càng tốt.

Cách Hay Nhất để Tìm Hiểu Thêm

Bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể giải đáp thắc mắc của quý vị về bệnh Shingles và cho biết quý vị có rủi ro bị bệnh này hay không.



Quý vị có thể tìm hiểu thêm về bệnh Shingles tại shinglesinfo.com.