

Shingles:



Isang sakit na dapat seryosohin.

Ang Panganib:

Kung ikaw ay nagkaroon na ng bulutong (at higit sa 90% ng mga taong may sapat na gulang sa Amerika ang nagkaroon na nito), ikaw ay nasa panganib na magkaroon ng Shingles.

Ang Shingles ay dulot ng parehong virus na nagdudulot ng bulutong. Kapag ang isang tao ay nagkaroon na ng bulutong, ang virus ay kayang mabuhay, ngunit manatiling di-aktibo, nang ilang mga taon sa ilang nerve roots sa loob ng iyong katawan. Kung ito'y naging aktibo muli, karaniwan sa pagtanda, ito'y maaaring magdulot ng Shingles. Ang panganib na magkaroon ng Shingles ay lumalaki habang ikaw ay tumatanda. Ang Shingles ay maaaring makaapekto sa sinumang nagkaroon na ng bulutong kahit kailan, nang walang babalá. Walang paraan upang malaman kung sino ang magkakaroon ng Shingles o kung kailan ito maaaring mangyari.

Ang Sakit:

Ang mga unang sintomas ng Shingles ay kadalasang nararamdaman at maaaring hindi makita.

Maaaring kabilang dito ang: • pangangati • pamimilitik • hapdi
Pagkaraan ng ilang mga araw, may lumalabas na pamumulang balat na butlig-butlig na punô ng tubig (karaniwan sa isang bahagi ng katawan o mukha). Ang mga butlig-butlig ay maaaring abutin nang 2 hanggang 4 na linggo upang gumaling.

Ang Shingles ay maaaring masakit at maaaring magdulot ng mga malubhang problema.

Para sa karamihan ng mga tao, ang kirot mula sa pamumulang balat sa Shingles ay nababawasan habang ito'y gumagaling. Gayunman, pagkatapos gumaling ng pamumulang balat, ang Shingles ay maaaring magdulot ng kirot na tumatagal nang ilang mga buwan o maaari pang mga taon sa ilang mga tao. Ang pangmatagalang nerve pain na ito, na tinatawag na postherpetic neuralgia o PHN, ay nangyayari dahil ang virus na nagdudulot ng Shingles ay maaaring makasira sa ilang nerves.
Ang kirot ay maaaring mag-iba-iba: • hapdi at tumitibok na kirot • tumutusok at biglaang kirot

Para sa maraming tao na may pangmatagalang nerve pain, kahit na ang mahipo ng malambot na tela sa balat ay maaaring masakit.

Kabilang sa ibang mga malubhang problema na maaaring magresulta mula sa Shingles ang impeksyon sa balat, panghihina ng kalamnan, pagpepeklat, at paghina o pagkawala ng paningin o pandinig.

Ang Paktor ng Edad:

Habang ikaw ay tumatanda, nadaragdagan ang iyong panganib na magkaroon ng Shingles.

Ito ay dahil hindi madepensahan ng iyong katawan ang kanyang sarili laban sa virus na nagdudulot ng Shingles tulad ng dati nang ikaw ay mas bata.

- Mga kalahati ng halos 1 milyong mga kaso ng Shingles sa Estados Unidos bawat taon ay nangyayari sa mga taong 60 taong gulang at mas matanda.
- 1 sa 2 tao na umaabot ng 85 taong gulang ang magkakaroon ng Shingles.
- Habang ikaw ay tumatanda, mas maaaring magtagal ang pamumulang balat sa Shingles.

Habang ikaw ay tumatanda, nadaragdagan ang iyong panganib na magkaroon ng pangmatagalang nerve pain.

Ang pangmatagalang nerve pain ay mas masakit at mas tumatagal sa mga mas matatanda.

Ang Paggamot:

Kausapin kaagad ang iyong doktor o propesyonal sa pangangalaga sa kalusugan kung sa palagay mo'y maaaring mayroon kang Shingles upang masimulan ang paggamot sa pinakamadaling panahon.

Ang Pinakamainam na Paraan upang Magkaroon ng Karagdagang Impormasyon:



Maaaring sagutin ng iyong doktor o propesyonal sa pangangalaga ng kalusugan ang iyong mga katanungan tungkol sa Shingles at masasabi nila kung ikaw ay nasa panganib na magkaroon nito.

Makakakuha ka rin ng karagdagang impormasyon tungkol sa Shingles sa shinglesinfo.com.

