

Опоясывающий лишай

Заболевание, к которому стоит относиться серьёзно.

Риск

98% взрослого населения Соединённых Штатов перенесли вирус ветряной оспы и рискуют заболеть опоясывающим лишаем.

Опоясывающий лишай вызывается тем же вирусом, что и ветряная оспа. После того, как человек переболел ветряной оспой, вирус может в течение многих лет оставаться в организме в пассивном состоянии в корешках некоторых нервов. Если же вирус вновь активизируется (обычно в более зрелом возрасте), то как раз и может вызвать опоясывающий лишай. Риск заболевания опоясывающим лишаем повышается с возрастом. Опоясывающий лишай может возникнуть у любого человека, переболевшего ветряной оспой, в любое время и без какого-либо предупреждения. Невозможно предсказать, кто заболеет опоясывающим лишаем, и когда это произойдёт.

Заболевание

Первые признаки опоясывающего лишая обычно только ощущаются, но не проявляются внешне.

Среди них можно перечислить:

- зуд
- покалывание
- жжение

Через несколько дней появляется сыпь в виде наполненных жидкостью волдырей (обычно с одной стороны тела или лица). Лечение волдырей может занять от двух до четырёх недель.

Опоясывающий лишай может быть связан с болевыми ощущениями и вызывать серьёзные проблемы.

У большинства людей боль от сыпи, обусловленной опоясывающим лишаем, снижается по мере заживления. Но иногда даже после того как сыпь зажила, опоясывающий лишай может вызывать боль на протяжении месяцев и даже лет. Такие долгосрочные невралгические боли называются постгерпетической невралгией (сокращенно ПГН); они обусловлены тем, что вирус, вызывающий опоясывающий лишай, способен повреждать некоторые нервы.

Боль может быть разной:

- жгущей или пульсирующей;
- острой или колющей.

У многих людей с долгосрочной невралгией даже прикосновение мягкой ткани к коже может вызывать болевые ощущения.

К прочим серьёзным осложнениям, которые может вызывать опоясывающий лишай, относятся кожные инфекции, мышечная слабость, рубцевание, а также ухудшение или потеря зрения или слуха.

Фактор возраста

Риск заболевания опоясывающим лишаем с возрастом увеличивается.

Это обусловлено тем, что организм не в состоянии защищаться от вируса, вызывающего опоясывающий лишай, так же эффективно, как в молодости.

- Около половины из почти миллиона случаев заболевания опоясывающим лишаем в США ежегодно наблюдаются у пациентов в возрасте 60 лет и старше.
- Каждый второй человек, доживающий до 85 лет, переживает заболевание опоясывающим лишаем.

С возрастом повышается и риск долгосрочной невралгии.

У людей пожилого возраста невралгические боли обычно более выражены и длятся дольше.

Лечение

Если Вы полагаете, что у Вас появился опоясывающий лишай, немедленно обратитесь к врачу, чтобы как можно скорее начать лечение.

Как узнать больше

Врач сможет ответить на Ваши вопросы об опоясывающем лишае и риске заболеть им.



Об опоясывающем лишае можно узнать больше по адресу shinglesinfo.com.