

Półpasiec

Choroba, którą należy traktować poważnie.

Ryzyko

W Stanach Zjednoczonych 98% osób dorosłych zetknęło się z wirusem ospy wietrznej i jest narażonych na półpaśca.

Półpaśca powoduje ten sam wirus, który wywołuje ospę wietrzną. Jeżeli ktoś chorował na ospę wietrzną, wirus mógł przetrwać i pozostawać nieaktywny w korzeniach nerwowych przez wiele lat. W przypadku jego uaktywnienia, zwykle w późniejszym wieku, może spowodować półpaśca. Ryzyko zachorowania na półpaśca wzrasta z wiekiem. Półpasiec może bez ostrzeżenia zaatakować każdego, kto kiedykolwiek chorował na ospę wietrzną. Nie ma sposobu na stwierdzenie, kto zachoruje na półpaśca ani kiedy to się stanie.

Choroba

Pierwsze objawy półpaśca są często odczuwane ale niewidoczne.

Mogą to być: • swędzenie • mrowienie • pieczenie

Kilka dni później pojawia się wysypka w postaci wypełnionych płynem pęcherzyków (zwykle po jednej stronie ciała lub twarzy). Przysychanie pęcherzyków może trwać od 2 do 4 tygodni.

Półpasiec może być bolesny i może powodować poważne problemy zdrowotne.

U większości osób ból wywołany półpaścem maleje wraz z zanikaniem wysypki. Jednak nawet po zniknięciu wysypki półpasiec może powodować trwające miesiącami lub latami nerwobóle. Te długotrwałe nerwobóle, zwane neuralgią poopryszczkową lub PHN pojawiają się ponieważ wirus, który spowodował półpaśca może uszkadzać pewne nerwy.

Ból może się zmieniać. Może być: • piekący i pulsujący • rozrywający i przeszywający

Dla wielu ludzi odczuwających długotrwałe nerwobóle nawet kontakt miękkiego ubrania ze skórą może być bolesny.

Inne poważne powikłania po półpaścu to zakażenie skóry, osłabienie mięśni, zbliznowacenia i pogorszenie się lub utrata wzroku lub słuchu.

Czynnik wieku

Z wiekiem wzrasta ryzyko zachorowania na półpaśca.

Dzieje się tak, ponieważ organizm osoby starszej nie jest w stanie obronić się tak skutecznie przed wirusem powodującym półpaśca, jak dzieje się to u osób młodszych

- W Stanach Zjednoczonych około połowy z prawie miliona przypadków zachorowań na półpaśca występuje u osób w wieku ponad 60 lat.
- Co druga osoba dożywająca wieku 85 lat chorowała na półpaśca.

Z wiekiem wzrasta też ryzyko wystąpienia długotrwałych nerwobóli.

Długotrwałe nerwobóle są intensywniejsze i trwają dłużej u osób starszych.

Leczenie

Jeżeli uważasz, że możesz mieć półpaśca, natychmiast skontaktuj się ze swoim lekarzem by rozpocząć leczenie.

Najlepszy sposób, aby dowiedzieć się więcej



Lekarz pierwszego kontaktu albo inny pracownik służby zdrowia odpowie na wszystkie pytania na temat półpaśca i określi, czy jesteś w grupie ryzyka.

Możesz się dowiedzieć więcej na temat półpaśca na stronie
shinglesinfo.com.

