

# 대상포진:



## 중대한 문제를 일으키는 병

### 위험:

수두를 앓았던 적이 있는 사람(미국 성인의 90% 이상이 걸림)은 대상포진에 걸릴 위험이 있습니다.

대상포진은 수두를 일으키는 것과 같은 바이러스에 의해 발생합니다. 수두를 앓았던 적이 있는 사람은 살아 있는 바이러스가 신체 내의 특정한 신경근에 오래동안 잠복해 있을 수 있습니다. 이러한 바이러스는 보통 사람이 나이가 들었을 때 다시 활동을 시작하여 대상포진을 일으킵니다. 대상포진에 걸릴 위험은 고령이 될수록 증가합니다. 대상포진은 수두에 걸린 적이 있는 사람에게 언제든지 예고없이 발생할 수 있습니다. 대상포진이 언제, 누구에게 발생할지는 예측할 수 없습니다.

### 증상:

대상포진에 걸렸다는 초기 징후를 느끼는 경우는 많으나 볼 수는 없습니다.

이러한 징후에는 • 가려움 • 따끔거리는 느낌 • 타는 듯한 느낌 등이 있습니다. 며칠 후에 물집 모양의 발진이 나타납니다(보통 신체의 한 쪽 또는 얼굴에). 이러한 물집은 2-4주가 지나야 가라앉습니다.

대상포진은 통증이 심하거나 중대한 문제를 일으킬 수 있습니다.

대부분의 경우, 대상포진으로 인한 통증은 치유되면서 줄어듭니다. 그러나 대상포진의 발진이 치유된 후에도 통증이 몇달 또는 몇년 동안 계속되는 사람들도 있습니다. 대상포진 후 신경통(PHN)이라고 하는 이 장기적인 통증은 대상포진을 일으킨 바이러스가 특정한 신경을 손상시켰기 때문에 발생할 수 있습니다.

이러한 통증에는 • 육신거리거나 타는 듯한 통증 • 찌르거나 쑤시는 듯한 통증 등이 있습니다.

*장기적인 신경통이 있는 많은 사람들은 부드러운 옷이 닿기만 해도 통증을 느낍니다.*

대상포진이 일으키는 다른 중대한 문제에는 피부 감염, 근력 약화, 흉터, 시력이나 청력의 감소 또는 상실 등이 있습니다.

## 연령 요인:

### 나이가 들수록 대상포진에 걸릴 위험이 높아집니다.

그 이유는 젊었을 때보다 대상포진을 일으키는 바이러스에 대한 저항력이 떨어지기 때문입니다.

- 매년 미국에서 발생하는 거의 백만 건에 달하는 대상포진 케이스 중 약 절반이 60세 이상된 사람에게 발생합니다.
- 85세까지 사는 사람들의 경우에는 2사람 중 1사람에게 대상포진이 발생합니다.
- 나이가 들수록 대상포진의 발진이 더 늦게 치유됩니다.

### 나이가 들수록 장기적인 신경통이 발생할 위험이 높아집니다.

장기적인 신경통은 고령자들에게 더 많은 고통을 주고 증상이 더 오래 지속됩니다.

## 치료:

대상포진에 걸렸다고 생각되는 경우에는 즉시 의사나 의료전문가에게 알리고 가능한 한 빨리 치료를 받아야 합니다.

## 더 자세한 정보를 얻는 가장 좋은 방법:

의사나 의료전문가는 대상포진과 이 병에 걸릴 위험에 관한 질문에 답변해 드립니다.



또한 [shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com)을 방문하시면 대상포진에 대한 더 자세한 정보를 얻을 수 있습니다.