

# 대상포진

심각하게 받아들여야 할 질병.

## 위험

**미국 성인 중 98%가 수두 바이러스에 감염된 적이 있고 대상포진에 걸릴 위험이 있습니다.**

대상포진을 일으키는 바이러스는 수두 바이러스와 동일합니다. 수두에 걸렸던 적이 있다면, 바이러스가 수년 동안 인체 내 특정 신경근에 살아 있으면서 불활성 상태로 남아 있을 수 있습니다. 보통 나이가 들어 이 바이러스가 다시 활성화되면 대상포진이 발병할 수 있습니다. 대상포진에 걸릴 위험이 나이가 들수록 커집니다. 대상포진은 수두에 걸린 적이 있는 사람에게서 아무런 경고 없이 언제든지 발병할 수 있습니다. 누가 언제 대상포진에 걸리게 될지를 알 수 있는 방법은 없습니다.

## 질병

**대상포진의 첫 징후는 종종 느껴지기도 하며 전혀 모르고 지나칠 수도 있습니다.**

그러한 징후는 다음과 같습니다: • 가려움 • 저림 • 화끈감  
며칠 뒤 수액이 가득한 수포가 나타납니다(보통 인체나 얼굴의 한쪽 면에). 수포가 치료되는 데는 2 - 4주가 걸릴 수 있습니다.

**대상포진은 고통스러우며 심각한 문제를 일으킬 수 있습니다.**

대부분의 경우 대상포진으로 인한 통증은 질병이 치유되면서 감소합니다. 그러나 발진이 치유된 후, 대상포진이 몇 개월 혹은 심지어 몇 년 동안 지속되는 통증을 일으킬 수도 있습니다. 대상포진 후 신경통(postherpetic neuralgia: PHN)이라고도 하는 이 장기적인 신경통은 대상포진을 일으키는 바이러스가 일부 신경을 손상시키기 때문에 발생합니다.

통증은 다양한 형태로 나타날 수 있습니다: • 화끈감과 박동성 통증 • 찌르는 듯한 아픔과 쑤시는 느낌

장기적인 신경통으로 고생하는 많은 사람들은 심지어 부드러운 옷이 피부에 닿는 것만으로도 통증을 느낄 수 있습니다.

대상포진이 유발할 수 있는 다른 심각한 문제로는 피부염, 근력 약화, 흉터, 시력이나 청력의 감퇴 또는 손실 등이 있습니다.

## 연령 요인

### 연령 요인 나이가 들수록 대상포진에 걸릴 위험이 커집니다.

그 이유는 인체가 대상포진을 일으키는 바이러스에 대항하는 힘이 젊었을 때보다 약해지기 때문입니다.

- 매년 1백만 건에 달하는 미국의 대상포진 사례 중 절반 정도가 60세 이상 고령층에서 발생합니다.
- 85세까지 생존하는 사람 2명 중 1명이 대상포진에 걸리게 됩니다.

### 나이가 들수록 장기적인 신경통에 걸릴 위험이 커집니다.

장기적인 신경통은 나이가 많을수록 더 아프고 더 오래 지속됩니다.

## 치료

대상포진에 걸렸다고 생각되면 즉시 의사나 의료 전문가와 상담하여 가능한 빨리 치료를 받도록 하십시오.

## 자세한 정보를 얻는 최상의 방법

의사나 의료 전문가가 대상포진과 이에 걸릴 위험이 있는지에 대한 질문에 답변해 드릴 수 있습니다.



또한 [shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com) 에서도 대상포진에 대한 정보를 확인할 수 있습니다.

