

帶狀皰疹

一種應引起重視的疾病。

風險

在美國，98%的成年人曾感染水痘病毒，因而存在罹患帶狀皰疹的風險。

因為，引發水痘的病毒亦可引發帶狀皰疹。一旦罹患水痘，水痘病毒即可能在身體的某些神經根處、以不活躍的狀態存活多年。如果該病毒再次恢復活性（通常是在老年時期），則可能引發帶狀皰疹。隨著年齡的增長，罹患帶狀皰疹的風險也會隨之增大。帶狀皰疹可能會在毫無預警的情況下，隨時感染任何曾患水痘的人士。目前，人們尚無法得知何人或何時會罹患帶狀皰疹。

疾病簡介

罹患帶狀皰疹時，患者最初通常會感覺身體不適，但可能並無可見症狀。

身體不適的表現為：

- 瘙癢
- 刺痛
- 灼熱

幾天後，會出現一片充盈液體的水皰（通常在身體的一側或臉部）。這些水皰可能需要 2 至 4 周的時間才可治癒。

罹患帶狀皰疹時，可能會感覺疼痛，並引發嚴重問題。

對大多數人來說，隨著水皰的治癒，疼痛會隨之減輕。但對某些人來說，水皰治癒後，仍會遺留疼痛，長達多月甚至多年之久。這種名為帶狀皰疹後遺神經痛或 PHN 的長期神經痛之所以發生，其原因是引起帶狀皰疹的病毒可能損傷了某些神經。

痛感可能會有所不同：

- 灼熱並伴有抽痛
- 刺痛及劇痛

對許多罹患長期神經痛的人士來說，即使是皮膚接觸到柔軟的衣物也可能會引發疼痛。

帶狀皰疹可能引發的其它嚴重問題包括：皮膚感染、肌肉無力、留下疤痕以及視力或聽力減損或喪失。

年齡因素

年齡越大，罹患帶狀皰疹的風險越大。

這是因為隨著年齡的增長，身體自我防禦帶狀皰疹病毒的能力會隨之下降。

- 在美國，每年出現近 100 萬個帶狀皰疹病例，其中有一半左右發生在 60 歲或以上人士。
- 每兩位年滿 85 歲的人士中，就有一位會罹患帶狀皰疹。

年齡越大，罹患長期神經痛的風險越大。

對老年人來說，長期神經痛傷害更大，持續時間更長。

治療

如果認為自己可能罹患帶狀皰疹，請立即聯絡您的醫生或醫療保健專業人員，以便儘快接受治療。

獲知詳情的最佳方式

您的醫生或醫療保健專業人員能夠解答有關帶狀皰疹的問題，並告知您是否存在患病風險。



您也可瀏覽 shinglesinfo.com，瞭解有關帶狀皰疹的更多詳情。