

# 帶狀疱疹：



一種必須認真對待的疾病。

## 風險：

**如果您曾經患過水痘（美國90%以上的成年人曾經患過），您就有患帶狀疱疹的風險。**

帶狀疱疹是由與引發水痘相同的病毒引起。一旦患過水痘，病毒可能在人體的某些神經根內存活多年，但處於非活動狀態。如果病毒重新進入活動狀態（通常發生在數年後），則可能引發帶狀疱疹。年齡越大，患帶狀疱疹的風險越高。帶狀疱疹可能在沒有任何警告的情況下使任何曾經患過水痘的人隨時發病。沒有辦法預知哪些人會患帶狀疱疹或什麼時候會患帶狀疱疹。

## 帶狀疱疹疾病：

**帶狀疱疹的最初症狀經常能夠感覺到，可能看不到。**

這些症狀包括：

- 搔癢
- 麻刺感
- 灼痛

幾天後，會發出水泡皮疹（通常在身體或面部的一側）。水泡可能需要2-4週的時間才會癒合。

**帶狀疱疹會很痛，並會造成嚴重的問題。**

對於大多數人，帶狀疱疹皮疹造成的疼痛會隨著帶狀疱疹逐漸癒合而減輕。但是，對於某些人，在皮疹癒合後，帶狀疱疹導致的疼痛可能會延續數月，甚至數年。這種長期的神經痛稱為帶狀疱疹後神經痛（簡稱PHN），這是因為造成帶狀疱疹的病毒可能損壞某些神經。

疼痛程度會不同：

- 灼痛及跳痛
- 刺痛及閃痛

**對於很多出現長期神經痛的人來說，甚至輕輕地觸摸貼身的衣服都會造成疼痛。**

帶狀疱疹可能導致的其他嚴重問題包括皮膚感染、肌肉無力、疤痕以及視力或聽力下降或喪失。

## 年齡因素：

### 年齡越大，患帶狀疱疹的風險越高。

這是因為您的身體無法象年輕時那樣抵抗引發帶狀疱疹的病毒。

- 在美國每年近一百萬帶狀疱疹的病例中，約一半患者是60歲及60歲以上的人。
- 有二分之一活到85歲的人會患帶狀疱疹。
- 年齡越大，帶狀疱疹皮疹延續的時間越長。

### 年齡越大，出現長期神經痛的風險越高。

在年齡較大的年長者中，長期神經痛的程度更高，延續時間更長。

## 治療方法：

如果您認為您可能患有帶狀疱疹，立即向您的醫生或健康護理專業人員洽詢，以便儘快開始接受治療。

## 瞭解進一步 詳情的最佳方法：

您的醫生或健康護理專業人員能夠回答有關帶狀疱疹以及您是否有患這種疾病風險的問題。



您還可以在以下網站瞭解有關帶狀疱疹的進一步詳情：[shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com)

