

带状疱疹：

一种必须认真对待的疾病。

风险：

如果您曾经患过水痘（美国90%以上的成年人曾经患过），您就有患带状疱疹的风险。

带状疱疹是由与引发水痘相同的病毒引起。一旦患过水痘，病毒可能在人体的某些神经根内存活多年，但处于非活动状态。如果病毒重新进入活动状态（通常发生在数年后），则可能引发带状疱疹。年龄越大，患带状疱疹的风险越高。带状疱疹可能在没有任何警告的情况下使任何曾经患过水痘的人随时发病。没有办法预知哪些人会患带状疱疹或什么时候会患带状疱疹。

带状疱疹疾病：

带状疱疹的最初症状经常能够感觉到，可能看不到。

这些症状包括：

- 搔痒
- 麻刺感
- 灼痛

几天后，会发出水泡皮疹（通常在身体或面部的一侧）。水泡可能需要2-4周的时间才会愈合。

带状疱疹会很痛，并会造成严重的问题。

对于大多数人，带状疱疹皮疹造成的疼痛会随着带状疱疹逐渐愈合而减轻。但是，对于某些人，在皮疹愈合后，带状疱疹导致的疼痛可能会延续数月，甚至数年。这种长期的神经痛称为带状疱疹后神经痛（简称PHN），这是因为造成带状疱疹的病毒可能损坏某些神经。

疼痛程度会不同：

- 灼痛和跳痛
- 刺痛和闪痛

对于很多出现长期神经痛的人来说，甚至轻轻地触摸贴身的衣服都会造成疼痛。

带状疱疹可能导致的其他严重问题包括皮肤感染、肌肉无力、疤痕以及视力或听力下降或丧失。

年龄因素：

年龄越大，患带状疱疹的风险越高。

这是因为您的身体无法象年轻时那样抵抗引发带状疱疹的病毒。

- 在美国每年近一百万带状疱疹的病例中，约一半患者是60岁和60岁以上的人。
- 有二分之一活到85岁的人会患带状疱疹。
- 年龄越大，带状疱疹皮疹延续的时间越长。

年龄越大，出现长期神经痛的风险越高。

在年龄较大的年长者中，长期神经痛的程度更高，延续时间更长。

治疗方法：

如果您认为您可能患有带状疱疹，立即向您的医生或健康护理专业人员洽询，以便尽快开始接受治疗。

了解进一步详情的最佳方法：

您的医生或健康护理专业人员能够回答有关带状疱疹以及您是否有患这种疾病风险的问题。



您还可以在以下网站了解有关带状疱疹的进一步详情：shinglesinfo.com

