

# 带状疱疹

一种理应重视的疾病。

## 风险

在美国，98% 的成年人曾感染水痘病毒，并存在患带状疱疹的风险。

引起带状疱疹的病毒与引起水痘的病毒相同。一个人如果曾患水痘，水痘病毒可能会在其机体的某些神经根处以不活跃状态存活许多年。如果再次激活（通常是在老年时期），则可能引发带状疱疹。随着年龄的增长，患带状疱疹的风险随之增大。带状疱疹可能会在毫无预警的情况下随时影响任何曾患水痘的人士。目前尚无法得知何人或何时会罹患带状疱疹。

## 疾病

罹患带状疱疹时，最初患者通常会感觉不适，但可能并无可见症状。

身体不适表现为：

- 瘙痒
- 刺痛
- 灼热

几天后，会出现一片充盈着液体的水疱（通常在身体的一侧或脸部）。这些水疱需要 2 至 4 周的时间方可治愈。

罹患带状疱疹时，可能会感觉疼痛，并引发严重问题。

对大多数人来说，随着水疱的治愈，疼痛会随之减轻。但对某些人来说，水疱治愈后，仍会遗留疼痛，长达多月甚至多年之久。这种名为带状疱疹后神经痛或 PHN 的长期神经痛之所以发生，其原因是引起带状疱疹的病毒可能损伤了某些神经。

痛感可能会有所差异：

- 灼热并伴有抽动般疼痛
- 刺痛及剧痛

对许多患有长期神经痛的人士来说，即使是皮肤接触到柔软的衣物也可能产生疼痛。

带状疱疹可能引发的其它严重问题还包括皮肤感染、肌肉无力、留下伤疤以及视力或听力减损或丧失。

# 年龄因素

年龄越大，患带状疱疹的风险越大。

这是因为随着年龄的增长，机体自我防御带状疱疹病毒的能力会随之下降。

- 在美国，每年出现的近 100 万起带状疱疹病例中，有一半左右发生在 60 岁或以上的人群。
- 每两位年满 85 岁的人士中，就有一位会患上带状疱疹。

年龄越大，患上长期神经痛的风险越大。

在老年人中，长期神经痛伤害更大，持续时间更长。

# 治疗

如果认为自己可能患有带状疱疹，请立即联络您的医生或医疗保健专业人员，以便尽快接受治疗。

# 获知详情的最佳方式

您的医生或医疗保健专业人员能够就带状疱疹为您答疑解惑，并告知您是否存在患病风险。



您也可访问 [shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com)，了解有关带状疱疹的更多详情。