

# Culebrilla

Una enfermedad que debe tomarse con seriedad.

## El riesgo

**Un 98% de los adultos en los Estados Unidos se han infectado por el virus de la varicela y corren riesgo de padecer culebrilla.**

La culebrilla es causada por el mismo virus que provoca la varicela. Una vez que una persona ha tenido varicela, el virus puede vivir, aunque permanecer inactivo, en algunas raíces nerviosas dentro del cuerpo durante muchos años. Si se vuelve activo nuevamente, generalmente más tarde durante el transcurso de su vida, puede causar culebrilla. El riesgo de contraer culebrilla aumenta con el paso de los años. La culebrilla puede afectar a cualquier persona que haya tenido varicela en algún momento, sin dar aviso alguno. No hay manera de saber quién contraerá culebrilla o cuándo podría ocurrir.

## La enfermedad

**Los primeros signos de la culebrilla a menudo se sienten, pero no pueden ser vistos.**

Estos pueden ser

- picazón
- hormigueo
- ardor

Algunos días más tarde, aparecerá una erupción de ampollas llenas de líquido (generalmente en un solo lado del cuerpo o el rostro). Es posible que las ampollas demoren de 2 a 4 semanas para curarse.

**La culebrilla puede ser dolorosa y puede causar problemas graves.**

Para la mayoría de las personas, el dolor causado por la erupción de la culebrilla se reduce a medida que se va curando. Luego de que la erupción se cura, sin embargo, la culebrilla puede causar dolor que puede durar varios meses, incluso años en algunas personas. Este dolor a largo plazo que se origina en los nervios, denominado “neuralgia posherpética” (postherpetic neuralgia, PHN), ocurre porque el virus que causa la culebrilla puede dañar ciertos nervios.

El dolor puede variar:

- ardor y dolor pulsátil
- punzante y agudo

Para muchas personas con dolor a largo plazo que se origina en los nervios, hasta el roce con prendas suaves contra la piel puede ser doloroso.

Otros problemas graves que pueden provenir de la culebrilla son infección de la piel, debilidad muscular, formación de cicatrices, y disminución o pérdida de la visión o la audición.

## El factor de la edad

### A mayor edad, hay más riesgos de contraer culebrilla.

Esto se debe a que su cuerpo no puede defenderse contra el virus que causa la culebrilla del mismo modo en que lo hacía cuando era más joven.

- Aproximadamente la mitad del casi millón de casos en los Estados Unidos cada año ocurre en personas mayores de 60 años.
- Una de cada 2 personas que viven hasta los 85 años padecerá culebrilla.

### A mayor edad, tendrá más riesgos de sufrir dolor a largo plazo que se origina en los nervios.

El dolor a largo plazo que se origina en los nervios lesiona más a los adultos mayores y dura más.

## El tratamiento

Hable con su médico o profesional médico inmediatamente si piensa que podría tener culebrilla, a fin de comenzar el tratamiento lo antes posible.

## La mejor manera de aprender más

Su médico o profesional médico podrá responder sus preguntas acerca de la culebrilla y si corre algún riesgo de padecerla.



También puede aprender más acerca de la culebrilla en [shinglesinfo.com](http://shinglesinfo.com).